

Overzicht van erkende preventiecursussen

Informatiebijeenkomsten van de Stichting Borstvoeding Natuurlijk of cursus borstvoeding (basis of thema werk/kolven) Uitgevoerd door een lactatiekundige
Zwangerschapscursus (inclusief Zwangerschapsyoga) Aangeboden door: <ul style="list-style-type: none">• thuiszorg organisatie• oefentherapeut Cesar of Mensendieck• de Vereniging Samen Bevallen
Cursus gezonde voeding en gezond gewicht Aangeboden door een thuiszorgorganisatie (ook online cursussen van een thuiszorgorganisatie, zoals Happy Weight)
Programma's Van Klacht naar Kracht, Bewegen op Recept en Big!Move Aangeboden vanuit een gezondheidscentrum of GGD (vergoeding van eigen bijdrage)
Kanjertraining (niet: kanjers in de sport!) Onder leiding van een pedagoog of psycholoog met een licentie van het Instituut voor Kanjertrainingen B.V. te Almere
Training "steviger in je schoenen staan" Gegeven door Instituut Sema Creative Ltd. voor kinderen tot 15 jaar
Runningtherapie (ter preventie van depressie) Door een runningtherapeut met opleiding via Runningtherapie VOF (overzicht therapeuten op www.runningtherapie.nl)
Cursus Beter Slapen of Slapen kun je leren Georganiseerd door een thuiszorgorganisatie
Cursus leren omgaan met een chronische ziekte van jezelf of van een gezinslid Aangeboden door een: <ul style="list-style-type: none">• thuiszorgorganisatie• patiëntenvereniging• GGD
Cursus valpreventie Gegeven door een fysio- of oefentherapeut (een thuiszorgorganisatie of GGD mag de cursus aanbieden, maar een fysio- of oefentherapeut moet de behandeling uitvoeren)
Basiscursus EHBO of kinder EHBO Gecertificeerd door KNV EHBO, het Oranjekruis of het Nederlandse Rode Kruis. Hieronder vallen ook de cursussen: 'EHBO Basis' en 'EHBO voor kinderen' van IedereenEHBO® . Deze zijn te volgen via www.iedereenEHBO.nl
Basiscursus reanimeren of AED (automatische externe defibrillator) Gegeven door een reanimatiepartner van de Hartstichting