

DAS

Hieronder treft u vier vragen aan. Deze hebben betrekking op hoe u de tandheelkundige behandeling ervaart, zowel van tevoren als tijdens de behandeling. Iedere vraag heeft vijf antwoordmogelijkheden. Wilt u het cirkeltje zwart maken voor het antwoord dat het meest op u van toepassing is. Denk er niet te lang over na.

1. Als u morgen naar de tandarts zou moeten gaan, hoe zou u daar dan tegenover staan?
 - Ik zou er naar uitkijken als een tamelijk prettige ervaring
 - Het zou met niet veel kunnen schelen
 - Ik zou me niet helemaal op mijn gemak voelen
 - Ik zou bang zijn dat het niet prettig en erg pijnlijk zou zijn
 - Ik zou verschrikkelijk bang zijn voor wat de tandarts zou gaan doen

2. Als u in de wachtkamer van de tandarts op uw beurt wacht, hoe voelt u zich dan?
 - Ontspannen
 - Niet helemaal op mijn gemak
 - Gespannen
 - Angstig
 - Zo angstig, dat het zweet me soms uitbreekt of dat ik me beroerd voel.

3. Als u in de tandartsstoel zit te wachten terwijl de tandarts de boor gereed maakt, hoe voelt u zich dan?
 - Ontspannen
 - Niet helemaal op mijn gemak
 - Gespannen
 - Angstig
 - Zo angstig, dat het zweet me soms uitbreekt of dat ik me beroerd voel.

4. U zit in de tandartsstoel om uw gebit te laten schoonmaken. Terwijl u wacht en de tandarts de instrumenten pakt die nodig zijn om het tandsteen van uw tanden te verwijderen, hoe voelt u zich dan?
 - Ontspannen
 - Niet helemaal op mijn gemak
 - Gespannen
 - Angstig
 - Zo angstig, dat het zweet me soms uitbreekt of ik me beroerd voel

AVA/ TVA

De voorbeelden op deze vragenlijst houden verband met zaken en ervaringen die angst of vrees kunnen opwekken. Geef een waardering in de vorm van een kruis in de kolom die het best aangeeft wat uw gevoelens er op dit moment over zijn. Alstublieft iedere vraag beantwoorden.

Ik ben bang voor.....:

	Ja	Nee
Het zien van open wonden		
Alleen zijn		
In een vreemde omgeving zijn		
De gedachte aan pijn		
Dode mensen		
Tandartsen *		
Naalden in de mond		
Boren in een tand of kies *		
Hartkloppingen		
Machteloos zijn		
Bloed		
Voor gek staan		
Het trekken van een tand of kies		
Flauwvallen		
In een afgesloten ruimte zitten		
Handen van een vreemde in mijn mond		
Overslaan van het hart		
In de tandartsstoel liggen *		
In de wachtkamer zitten *		

DPFR

Als u angstig bent en u moet naar de tandarts, kunnen zich wel eens verschijnselen voordoen zoals: slapeloosheid, nerveusheid, maagpijn, hartkloppingen, u kunt zich trillerig voelen, het koude zweet kan u uitbreken enzovoort.

Als u zoiets hebt, hoe lang van tevoren begint dat dan?

- 0 Enkele dagen van tevoren of langer
- 0 Een dag van tevoren
- 0 De dag van de afspraak
- 0 Pas als u op weg bent naar de tandarts
- 0 In de wachtkamer
- 0 In de behandelstoel
- 0 Helemaal niet

K-ATB

Deze vragenlijst bestaat uit negen uitspraken die met de tandarts te maken hebben. Wilt u bij elke uitspraak aangeven in hoeverre die op u van toepassing is?

Het kan voorkomen dat u een bepaalde situatie nog nooit heeft meegemaakt. Wilt u dan toch proberen u zo goed mogelijk voor te stellen hoe dat zou kunnen zijn en aangeven wat uw reactie dan zou zijn.

U kunt bij iedere uitspraak het cijfer omcirkelen dat hoort bij het antwoord dat het meest op u van toepassing is.

1-----	2-----	3-----	4-----	5-----
helemaal niet	nauwelijks	enigszins	vrij goed	helemaal
op mij van	op mij van	op mij van	op mij van	op mij van
toepassing	toepassing	toepassing	toepassing	toepassing

- Ik word nerveus als de tandarts zegt dat ik in de stoel mag gaan zitten. 1..... 2..... 3..... 4..... 5
- Wanneer de tandarts een kies gaat trekken, ben ik in de wachtkamer al bang. 1..... 2..... 3..... 4..... 5
- Als ik onderweg naar de tandarts aan het geluid Van de boor denk, heb ik zin om terug te gaan. 1..... 2..... 3..... 4..... 5
- Als ik eraan denk dat de tandarts niet zal zeggen wat hij /zij gaat doen in mijn mond, heb ik de neiging uit de wachtkamer weg te lopen. 1..... 2..... 3..... 4..... 5
- Als de tandarts de verdovingspuit pakt, knijp ik mijn ogen dicht. 1..... 2..... 3..... 4..... 5
- Ik krijg het warm of koud als ik in de wachtkamer aan het moment dat ik in de tandartsstoel ga zitten. 1..... 2..... 3..... 4..... 5
- Op weg naar de tandarts krijg ik het benauwd bij het idee dat hij/zij straks kan gaan boren. 1..... 2..... 3..... 4..... 5
- Als ik in de tandartsstoel zit en niet weet wat er gebeurt in mijn mond, breekt het zweet me uit. 1..... 2..... 3..... 4..... 5
- Op weg naar de tandarts maak ik mij al zenuwachtig bij het idee dat ik straks in de stoel moet gaan liggen. 1..... 2..... 3..... 4..... 5