

Sportarts

De sportarts is medisch specialist

Sinds 1 januari 2016 is de sportarts medisch specialist. Dat betekent dat de basisverzekering de zorg door de sportarts vergoedt. Hiervoor geldt de vergoeding [Medisch specialist](#). U kunt een sportarts echter ook bezoeken voor vragen die met sport te maken hebben, vaak in een sportmedisch centrum. Dan gaat het niet om geneeskundige zorg waarvoor de basisverzekering bedoeld is.

Zorginstituut Nederland heeft in Nederland de taak om te verduidelijken wat er precies in de basisverzekering zit en wat niet. Zo hebben zij aangegeven welke zorg door de sportarts onder de basisverzekering valt en welke zorg niet. We leggen dat hieronder uit.

De basisverzekering vergoedt bij een geneeskundige zorgvraag

Onder de basisverzekering valt alleen zorg die verband houdt met een 'behoefte aan geneeskundige zorg'. Dat wil zeggen dat u klachten moet hebben, of pijn, bij het bewegen. Als die klachten of pijn u hinderen bij de gewone dagelijkse activiteiten, zoals boodschappen doen, lopen of fietsen, gaat u meestal eerst naar de huisarts of de fysiotherapeut. Vaak kunt u met hulp van de fysiotherapeut uw klachten verhelpen. Als u 18 jaar of ouder bent, valt die fysiotherapie niet onder de basisverzekering.

Als uw klachten zodanig ernstig zijn dat medisch-specialistische zorg nodig is, kan de huisarts u naar een sportarts verwijzen. Dan vergoedt de basisverzekering die zorg. U moet dus altijd een verwijzing hebben. Als u 18 jaar of ouder bent, valt de zorg van de sportarts onder uw eigen risico.

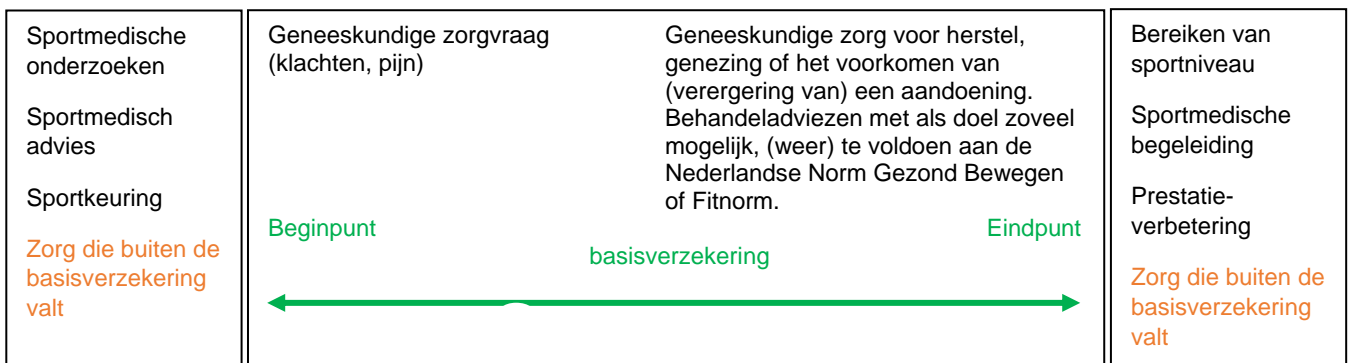
De sportarts stelt een diagnose. Als daarvoor bijvoorbeeld röntgenfoto's of een MRI nodig zijn, dan valt dat ook onder de vergoeding. Soms verwijst de sportarts u door naar een andere medisch-specialist. Bijvoorbeeld naar een chirurg, omdat een operatie de beste oplossing is voor uw klachten. In andere gevallen geeft hij u een behandeladvies. Dat is erop gericht dat u weer de gewone dagelijkse activiteiten zonder klachten of pijn kunt uitvoeren. De norm daarbij is dat u (weer) kunt voldoen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen of de Fitnorm. Deze norm geldt voor de gehele bevolking. Dit is het eindpunt voor vergoeding van de zorg uit de basisverzekering.

Als de sportarts u verder behandelt of adviseert, omdat u ook weer wilt kunnen sporten, valt dat buiten de vergoeding. De basisverzekering vergoedt ook geen begeleiding voor het verbeteren van uw sportprestaties.

Voor sportmedisch onderzoek, sportmedisch advies en een sportkeuring kunt u ook bij een sportarts terecht. U heeft daarvoor geen verwijzing nodig. Maar de kosten vallen niet onder de basisverzekering. Er is dan namelijk (nog) geen sprake is van een geneeskundige zorgvraag. Wordt in het sportmedisch onderzoek of bij de keuring een medische aandoening ontdekt, bijvoorbeeld een hartafwijking? Dan is natuurlijk wel medisch-specialistische zorg nodig. U moet dan wel eerst (terug) naar uw huisarts voor een verwijzing.

Als een sportarts u (terug)verwijst naar een (sport)fysiotherapeut, dan vallen de kosten van de fysiotherapie meestal niet onder de basisverzekering als u 18 jaar of ouder bent. Dat leest u in de vergoeding [fysiotherapie en oefentherapie vanaf 18 jaar](#). Bent u jonger, dan geldt de vergoeding [fysiotherapie en oefentherapie tot 18 jaar](#).

Schematisch kunnen we dit als volgt weergeven:



Voorbeelden van zorg die de basisverzekering vergoedt:

- inspanningsonderzoek met daaraan gekoppeld advies en begeleiding als onderdeel van een revalidatietraject
- onderzoek en advies bij een klacht door overbelasting, bijvoorbeeld doordat u heel vaak dezelfde bewegingen hebt uitgevoerd. De sportarts kan een diagnose stellen en een behandeladvies geven. Voor het oefenprogramma of het herstel zelf verwijst hij u meestal naar een fysio- of oefentherapeut. Die zorg door de fysiotherapeut valt voor volwassenen niet onder de basisverzekering
- onderzoek en advies bij een sportblessure. Ook hier stelt de sportarts meestal alleen de diagnose en geeft een behandeladvies. Een (sport)fysiotherapeut kan u vaak begeleiden bij het herstel. Die zorg door de (sport)fysiotherapeut valt voor volwassenen niet onder de basisverzekering

De bovenstaande informatie geldt ook als u bij ons een Basis Internationaal verzekering heeft en in Nederland een sportarts bezoekt.

De aanvullende verzekering vergoedt andere sportzorg

Uw aanvullende verzekering vergoedt soms de aanvullende zorg door de sportarts. Heeft u een Start of hoger? Dan vergoedt die sportmedisch onderzoek, sportmedisch- en inspanningsadvies, sportmedische begeleiding, preventief medisch onderzoek en sportkeuring (alle) door een sportarts. Een verwijzing is dan niet nodig. De vergoeding is wel gemaximeerd. Dit leest u in de vergoeding [Houding, bewegen en sport](#).

Enkele voorbeelden:

1. U wilt graag een keer een marathon lopen en schrijft u in voor een trainingsprogramma. Dan is het een geruststellend gevoel als u vooraf een sportmedisch onderzoek doet. U hoort dan of er voor u specifieke medische risico's zijn als u intensief gaat hardlopen. Ook krijgt u adviezen om de juiste schoenen te kopen en blessures te voorkomen. U kunt voor zo'n onderzoek direct naar de sportarts. Met de uitkomst van het onderzoek en de adviezen kunt u enthousiast beginnen aan de training. Heeft u een aanvullende verzekering Start of hoger? Dan vergoedt die (een deel van) het onderzoek.
2. U heeft deelgenomen aan een wielrenwedstrijdje om te kijken of u meekan met de wedstrijddrijders. U blijkt het goed te doen. Dat maakt u enthousiast om toch eens te proberen hoe ver u kunt komen als u een tijdje wat professioneler gaat trainen. Om dat aan te pakken, begint u met een bezoek aan de sportarts. Deze doet een uitgebreid sportmedisch onderzoek. Hij adviseert u over de hartslagzones tijdens de training. Hij stelt een programma op om uw fietsconditie op een hoger peil te brengen. Ook geeft hij advies over uw voeding voor, tijdens en na de wedstrijden. Hij spreekt een aantal begeleidingsmomenten af om uw fitheid en conditie opnieuw te meten en het programma zo nodig bij te stellen. Heeft u een aanvullende verzekering Start of hoger? Dan vergoedt die (een deel van) het onderzoek en de begeleiding.
3. U krijgt sportmedische begeleiding zoals hierboven in voorbeeld 2. Tijdens het tweede meetmoment geeft u aan last te hebben gekregen van uw linkerknie. De sportarts onderzoekt uw knie en geeft aan dat uw knie beschadigd lijkt. Hij vindt het noodzakelijk om dit nader te onderzoeken en stelt voor een MRI te laten uitvoeren. Hij zal aangeven dat u dan eerst een verwijzing moet halen bij uw huisarts. Nadat u een verwijzing heeft gehaald, kan de sportarts verder met het nader onderzoek en eventuele behandeling. Hij declareert een DBC, die uw basisverzekering vergoedt. De kosten van de MRI zitten ook in die dbc. Als uw eigen risico nog niet was volgemaakt, krijgt u van ons een nota voor het eigen risico.

Deze informatie is ook van toepassing als u bij ons een aanvullende verzekering Optimaal Internationaal of Top Internationaal heeft en in Nederland een sportarts bezoekt.