

● Regels en vergoedingen Werkfit 2025

● De regels van Werkfit

● 1. Wie is verzekerd?

Op de polis staat wie verzekerd is voor Werkfit. Dat is iemand die:

- deelnemer is aan en werknemer is binnen de collectiviteit waarbij recht bestaat op Werkfit, en
- de Vrije Keuze Basisverzekering heeft

Zijn anderen, bijvoorbeeld uw partner of uw kinderen, meeverzekerd via dezelfde collectiviteit? Maar werken zij niet bij dezelfde werkgever? Dan hebben zij Werkfit niet.

● 2. Wanneer eindigt Werkfit?

Werkfit eindigt zodra u de collectiviteit verlaat.

● 3. Welke voorwaarden bepalen uw Werkfit?

Naast de regels en vergoedingen die u nu leest, gelden ook de Algemene regels van de Vrije Keuze Basisverzekering en aanvullende verzekeringen.

● 4. U betaalt meestal geen premie

U betaalt geen premie voor Werkfit. U krijgt Werkfit, omdat u deelneemt aan een collectiviteit. Bijvoorbeeld via uw werkgever. En bij ons een basisverzekering heeft.

Combineert u Werkfit niet met een basisverzekering van ONVZ? Dan betaalt u wel premie. Met een toeslag. U vindt de premie op onze [premietabel](#).

● 5. Andere verzekeringen gaan voor

Heeft u een aanvullende verzekering Startfit, Benfit, Optifit, Topfit of Superfit? Als er recht op vergoeding bestaat volgens één van die verzekeringen, dan gaat die voor.

● De vergoedingen van Werkfit

Werkfit geeft recht op de vergoedingen die hieronder staan.

● Preventief onderzoek

Werkfit vergoedt tot maximaal € 100 per kalenderjaar:

1. onze persoonlijke gezondheidscheck of sportcheck om uw algemene gezondheid of fitheid te testen. Daarbij krijgt u ook een persoonlijk advies over hoe u gezond wordt en blijft. U kunt kiezen uit 3 verschillende [gezondheidschecks](#) en één sportcheck
2. andere persoonlijke gezondheidschecks of meer gericht onderzoek naar bepaalde medische risico's. Bijvoorbeeld als u zich zorgen maakt over een ziekte die in uw familie veel voorkomt. Een huisarts of medisch specialist¹ voert de check of het onderzoek uit

3. sportmedisch onderzoek of een sportmedische keuring. Bijvoorbeeld om uw conditie te laten onderzoeken of voor persoonlijk advies om veilig te sporten. Wij vergoeden:

- sportmedisch onderzoek
- sportmedisch- en inspanningsadvies
- sportmedische begeleiding
- sportkeuring of duikkeuring

Een sportarts voert deze zorg uit. Als het gaat om een duikkeuring mag dit ook een duikerarts² zijn.

● **Fysiotherapie**

Werkfit vergoedt 3 extra behandelingen fysio- of oefentherapie per kalenderjaar.

U moet de fysio- of oefentherapie wel nodig hebben om medische redenen, en dus niet om bijvoorbeeld beter te kunnen sporten.

U kunt terecht bij een fysiotherapeut³ of oefentherapeut Mensendieck of Cesar⁴. Het kan ook een gespecialiseerde fysio- of oefentherapeut zijn, bijvoorbeeld een manueel therapeut⁵, bekkenfysiotherapeut⁶ of psychosomatisch fysiotherapeut⁷.

Als u fysio- of oefentherapie krijgt op een andere locatie dan de praktijk van uw therapeut of bij u thuis, bijvoorbeeld op uw werk, moet u vooraf toestemming van ons hebben. Wij geven alleen toestemming als daar een medische reden voor is.

Zorgverlener zonder contract

Kiest u voor een zorgverlener waarmee wij geen contract hebben? Dan vergoeden wij uw zorg niet helemaal. In onze maximale vergoedingen staat wat we vergoeden.

Wilt u naar een zorgverlener met een contract?

In onze Zorgzoeker checkt u snel met welke zorgverleners we een contract hebben.

● **Preventieprogramma's**

Werkfit vergoedt maximaal € 500 per kalenderjaar voor preventieprogramma's.

De programma's die wij vergoeden staan in ons overzicht preventieprogramma's Werkfit.

Wij vergoeden geen trainingen of programma's die door een werkgever of vereniging zijn georganiseerd (in-company).

● **Zelfhulpmodules voor mentale fitheid**

Werkfit geeft u 1 kalenderjaar lang toegang tot het online platform van Mirro voor gebruik van alle zelfhulpmodules voor mentale fitheid.

Soms zit u wat minder lekker in uw vel. U bent gespannen of slaapt slecht. Of u maakt zich zorgen dat u misschien wat te vaak alcohol drinkt of bezig bent met gamen. Ook geldzorgen, werkstress of mantelzorg kan een negatieve invloed hebben op uw mentale gezondheid.

Mirro biedt een platform met zelfhulpmodules voor verschillende mentale klachten. U kunt er meteen, online, mee aan de slag. De eerste keer logt u in via MijnONVZ. U hoeft er niet eens de deur voor uit. De modules bestaan uit oefeningen, tips en ervaringsverhalen. Die zijn gebaseerd op standaard therapieën en mindfulness.

- **Psychologische zorg**

Werkfit vergoedt consulten tot maximaal € 250 per kalenderjaar voor behandeling van werkproblemen⁸, relatieproblemen en aanpassingsstoornissen⁹. Dit kunnen ook video-consulten zijn. Uw huisarts, bedrijfsarts, jeugdarts of medisch specialist heeft u verwezen.

U kunt terecht bij een gz-psycholoog¹⁰, klinisch psycholoog of psychotherapeut. Als jongere kunt u ook terecht bij een kinder- of jeugdpsycholoog, geregistreerd bij [NIP](#) of [SKJ](#) of orthopedagoog-generalist.

Deze zorgverlener moet een eigen kwaliteitsstatuut hebben dat voldoet aan het Landelijk Kwaliteitsstatuut GGZ. Daarin staat aan welke kwaliteitseisen de zorgverlener voldoet, en hoe de zorg er is geregeld. U vindt het kwaliteitsstatuut op de website van de zorgverlener.

Werkfit vergoedt geen behandeling van vliegangst, of van leerstoornissen zoals dyslexie.

Moet u lang wachten voordat u terecht kunt voor psychologische zorg? Neem dan contact op met onze ZorgConsulent. Die kan bemiddelen om uw wachttijd te verkorten. Bijvoorbeeld naar een online psycholoog.

- **Mantelzorgondersteuning**

Werkfit vergoedt mantelzorgondersteuning door de ZorgConsulent.

Als mantelzorger heeft u soms zelf ook wat steun nodig. Een mantelzorgondersteuner kan u helpen om in balans te blijven. Een luisterend oor bieden en u helpen om bijvoorbeeld om grenzen te stellen, of uw sociale netwerk (weer) uit te breiden. Of bij het combineren van mantelzorg en werk.

Onze ZorgConsulenten zijn opgeleid tot mantelzorgondersteuner. Zij kunnen de ondersteuning combineren met hun kennis van de gezondheidszorg. Zo kunnen zij ook met u meedenken over zorg en vergoedingen.

Biedt uw gemeente geen mantelzorgondersteuning? En heeft u 3 maanden of langer minimaal 8 uur per week mantelzorg gegeven? Dan kunt u met Werkfit terecht bij de ZorgConsulent voor mantelzorgondersteuning.

Uitleg

1. Medisch specialist: Een anesthesioloog, cardioloog, chirurg, cardio-thoracaal chirurg, dermatoloog, gynaecoloog, internist, keel-neus-oorarts, kinderarts, klinisch geneticus, klinisch geriater, longarts, maag-darm-leverarts, arts-microbioloog, neurochirurg, neuroloog, nucleair geneeskundige, oogarts, orthopedisch chirurg, patholoog, plastisch chirurg, psychiater, radioloog, radiotherapeut, reumatoloog, revalidatiearts, spoedeisende hulp arts (SEH-arts), sportarts of uroloog
2. Duikerarts: Deze moet Europees gecertificeerd zijn door het NICDA of de NVD. U vindt een gecertificeerde duikerarts op www.mijnduikerarts.nl en www.duikkeuring.nl
3. Fysiotherapeut: Deze moet individueel geregistreerd staan als fysiotherapeut in het kwaliteitsregister van KNGF of Stichting Keurmerk Fysiotherapie
4. Oefentherapeut Mensendieck of Cesar: Deze moet geregistreerd staan als oefentherapeut Mensendieck of Cesar in het Kwaliteitsregister Paramedici
5. Manueel therapeut: Deze moet individueel geregistreerd staan als manueel therapeut in het kwaliteitsregister van KNGF of Stichting Keurmerk Fysiotherapie
6. Bekkenfysiotherapeut: Deze moet individueel geregistreerd staan als bekkenfysiotherapeut in het kwaliteitsregister van KNGF of Stichting Keurmerk Fysiotherapie
7. Psychosomatisch fysiotherapeut: Deze moet individueel geregistreerd staan als psychosomatisch fysiotherapeut in het kwaliteitsregister van KNGF of Stichting Keurmerk Fysiotherapie
8. Werkproblemen: Bijvoorbeeld burn-out en overspannenheid
9. Aanpassingsstoornissen: Daarvan is sprake als iemand moeite heeft om zich op emotioneel gebied aan te passen aan een veranderde situatie, bijvoorbeeld na een overlijden of echtscheiding
10. Gz-psycholoog: Ook: gezondheidszorgpsycholoog