

**PNO**zorg

Zorg **van & voor** creatief Nederland

**Gezondheidscheck-up  
2019**

## Gezondheidscheck-up

In de vergoeding Gezondheidscheck-up / sportcheck-up staat wanneer u recht heeft op een vergoeding.

De gezondheidscheck-up en sportcheck-up van Tigma gebeurt op locatie, door een fysiotherapeut. Bij de sportcheck-up kijkt de fysiotherapeut vooral hoe het staat met u sport-gezondheid. De gezondheidscheck-up van Niped doet u thuis. Het is een wetenschappelijk onderbouwde zelftest.

### Gezondheidscheck- of sportcheck-up Tigma en gezondheidscheck-up Niped

Onderdeel	Gezondheidscheck-up vanaf 18 jaar		Sportcheck-up vanaf 18 jaar
	Tigma	Niped	Tigma
Medische screeningslijst en leefstijlvragenlijst	•	•	•
BMI-meting	•	•	•
Vetpercentage	•		•
Buikomvangmeting		•	
Longfunctie	•		•
Bloeddrukmeting	•	•	•
Conditietest	•		•
Glucose- en cholesterolmeting	•	•	•
Fit- en gezondheidsprofiel	•	•	•
Houdings- en bewegingsapparaat	•		•
(Kort) individueel adviesgesprek	•		•
Persoonlijk gezondheidsrapport met advies		•	

Versie 3 juli 2019

Risicodraagster van de Basisverzekering PNOzorg is ONVZ Ziektekostenverzekeraar N.V. (handelsregisternummer 30135168, AFM-nummer 12000633) en van de aanvullende en andere verzekeringen ONVZ Aanvullende Verzekering N.V. (handelsregisternummer 30209308, AFM-nummer 12001024). Beide zijn gevestigd te Houten. Postbus 459, 3990 GG Houten. Telefoon: 030 639 62 62. Fax: 030 635 20 72. Internet: [www.pnozorg.nl](http://www.pnozorg.nl)

## **PNOzorg**

### **Postadres**

PNOzorg  
Postbus 459  
3990 GG Houten

### **Declaraties**

PNOzorg  
Declaratiebehandeling  
Postbus 463  
3990 GG Houten

### **Bezoekadres**

PNOzorg  
De Molen 66  
3995 AX Houten

### **PNO Service Center**

030 639 62 62

[www.pnozorg.nl](http://www.pnozorg.nl)  
[www.facebook.com/pnozorg.nl](https://www.facebook.com/pnozorg.nl)  
[www.twitter.com/pnozorg](https://www.twitter.com/pnozorg)